

Dott.ssa Valentina Fagotto *Medico Geriatra e Nutrizionista*

La Dott.ssa Fagotto si è laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Udine, prima della specializzazione ha prestato servizio come sostituto di Medicina Generale e poi si è specializzata in Geriatria presso il medesimo ateneo con lode.

Ha conseguito con lode un Master Internazionale di II livello in Nutrizione e Dietetica presso l'Università Politecnica delle Marche.

È stata Ricercatrice – Ospite Scientifico presso i Laboratori di Endocrinologia della Clinica Universitaria dell'Università Ludwig-Maximilian (LMU) di Monaco di Baviera in Germania (Head laboratori endocrinologici: Dr M. Bidlingmaier, Direttore Klinikum IV: Prof M. Reincke).

Ha ricoperto il ruolo di Dirigente Medico prima, presso il Reparto di Medicina Interna 2, Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale, Udine e successivamente presso La Quiete A.s.p. – Azienda pubblica per i servizi alla persona, Udine, Italia.

Attualmente svolge la l'attività libero professionale come medico specialista occupandosi di visite nutrizionistiche e visite geriatriche e internistiche.

È collaboratrice esterna presso l'Università presso l'Università Politecnica delle Marche ed è referente dello Sportello Nutrizionale del comune di Martignacco (Ud), occupandosi di nutrizione e invecchiamento attivo in maniera gratuita per i residenti che vi accedono e organizza numerose serate informative sul tema della prevenzione attiva.

Dal 2021 fa parte del team online di Plant Based Clinic, che si occupa di nutrizione per chi vuole mangiare (un po' più) vegetale.

Aree di interesse

- Visita nutrizionistica dietoterapica
- Visita geriatrica e di medicina interna
- Prevenzione e invecchiamento attivo
- Nutrizione in condizioni patologiche
- Diete e programmi nutrizionali per l'infante, il giovane, l'adulto e l'anziano

Consulti online su:

- Nutrizione in gravidanza
- Nutrizione in allattamento
- Nutrizione in menopausa
- Percorsi alimentari e integrati nei disturbi del comportamento alimentare (DCA)
- Alimentazione per sportivi
- Alimentazione in particolari regimi (vegani, vegetariani)
- Alimentazione per prevenzione cardiovascolare
- Decadimento cognitivo
- Malattie metaboliche
- Aspetti metabolici e nutrizionali nel geronte
- Diabete mellito tipo II nell'anziano
- Nutrizione in condizioni patologiche di grande prevalenza

Iperaldosteronismo primitivo e ipertensioni arteriose secondarie
Ipertensione e prevenzione cardiovascolare nell'anziano
Dislipidemie